












* Las fechas y horarios estan sujetos a cambios, por favor llame (916) 369-7872 o hable con su facilitador para obtener la informacion mas actualizada.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 11am-12pm Apoyo de Duelo *Zoom Encargada: Debra  1:30pm - 3pm Bienestar y Relajación Eskaton Jefferson Encargada: Linda
4	5 11am-12pm Grupo de Apoyo entre Pares Eskaton Jefferson Encargada: Mimee 1pm-2:30pm Arte & Manualidades Eskaton Jefferson Encargada: Laura 	6	7 11am—12:30pm Grupo Social Hmong Oak Park Community Center Encargada: Yang 	8 11am-12pm Apoyo de Duelo *Zoom Encargada: Debra  1:30pm - 3pm Bienestar y Relajación Eskaton Jefferson Encargada: Linda
11	12 1pm-2:30pm Arte & Manualidades Eskaton Jefferson Encargada: Laura 	13 11am—12:30pm Juegos y Música Oak Park Community Center FAMILY FEUD Encargada: Sanisha 	14	15 11am-12pm Apoyo de Duelo *Zoom Encargada: Debra 1:30pm - 3pm Bienestar y Relajación Eskaton Jefferson Encargada: Linda
18	19 11am-12pm Grupo de Apoyo entre Pares Eskaton Jefferson Encargada: Mimee 1pm-2:30pm Arte & Manualidades Eskaton Jefferson Encargada: Laura 	20 11am-12:30pm Juegos y Música Oak Park Community Center PELICULA - Sister s Act Encargada: Sanisha <u>RSVP - Viernes 15</u>	31 11am—12:30pm Grupo Social Hmong Oak Park Community Center Encargada: Yang 	22 1:30pm - 3pm Bienestar y Relajación Eskaton Jefferson Encargada: Linda 
25	26 11am-12pm Grupo de Apoyo entre Pares Eskaton Jefferson Encargada: Mimee 1pm-2:30pm Arte & Manualidades Eskaton Jefferson Encargada: Laura 	27 11am—12:30pm Crocker Art Museum 216 O Street, Sacramento <u>RSVP - Lunes 18</u>	28 11am—12:30pm Crocker Art Museum 216 O Street, Sacramento <u>RSVP - Lunes 18</u>	29 11am-12pm Apoyo de Duelo *Zoom Encargada: Debra 1:30pm - 3pm Bienestar y Relajación Eskaton Jefferson Encargada: Linda 

CONTACTOS

REPRESENTANTES:

Linda - 916.267.7219

Mimee - 916.417.8258

Yang - 916.764.2048

Laura - 916.764.1930

Sanisha - 916.261.6053

Candice - 916.267.4663

Eskaton Jefferson
5959 66th Avenue
Sacramento, CA, 95823

Oak Park Community Center
3425 Martin Luther King Jr.
Blvd., Sacramento, CA 95817

SeniorLink Zoom
Meeting ID: 819 903 3211
Meeting Password:
705302
Zoom Call-in Phone Number:
1-669-900-6833

¿Necesitas RSVP? Llame a la oficina de SeniorLink al 916.369.7872 o al Facilitador.

CERRADO SABADOS Y DOMINGOS